

Communiqué de presse Pour diffusion immédiate

Gestion de la douleur chronique chez la personne âgée : un appareil C-ARM vient bonifier l'offre de services de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Montréal, le 28 octobre 2011 – L'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) et sa Fondation ont procédé aujourd'hui à l'inauguration officielle d'un appareil de haute technologie médicale, le C-ARM, destiné à la clinique de gestion de la douleur chronique, l'un des rares au monde à desservir exclusivement les personnes âgées. Il s'agit d'un investissement de près de 300 000 \$ rendu possible grâce à l'implication de la Fondation et de ses nombreux donateurs ainsi que de celle de l'Agence de la Santé et des Services sociaux de Montréal.

En se dotant d'un appareil C-ARM, l'IUGM améliore l'étendue et la qualité des soins offerts aux aînés souffrant de douleur chronique. Grâce à son équipe interdisciplinaire déjà existante, la clinique de gestion de la douleur chronique, qui offre déjà une expertise de pointe aux problèmes de douleur chronique des aînés, est maintenant la seule au Canada à offrir un accès rapide aux infiltrations sous fluoroscopie grâce au C-ARM. L'IUGM consolide ainsi sa position de chef de file dans les pratiques cliniques, les soins spécialisés, la promotion de la santé et le développement des connaissances sur le vieillissement et la santé des personnes âgées.

« Entre 50 et 75 % des personnes âgées vivant à domicile souffrent de douleur chronique. Avec le vieillissement de la population, cela représente un défi important pour nos gouvernements et pour notre société. Ici, à l'IUGM, nous avons la chance d'avoir une équipe interdisciplinaire qui prend en charge les patients de façon complète, de A à Z. Les personnes âgées tolèrent souvent mal les médicaments contre la douleur, ce qui limite l'efficacité du traitement qu'on peut leur offrir. Les techniques d'infiltration sous fluoroscopie sont donc particulièrement utiles chez cette population, car elles permettent un bon soulagement de la douleur tout en évitant les effets indésirables des médicaments. Ces personnes peuvent ainsi continuer de vivre à la maison en toute sécurité », souligne avec fierté le **Dr David Lussier**, gériatre et directeur de la clinique de gestion de la douleur chronique de l'IUGM.

Le **Dr Patrick Benhaim**, physiatre à l'IUGM et expert en infiltration sous fluoroscopie par C-ARM, mentionne pour sa part que : « L'acquisition d'un C-ARM mobile, cet appareil de radiologie permettant d'effectuer les infiltrations sous fluoroscopie, augmentera l'efficacité de l'épidurale dans le traitement de la douleur chronique et, par le fait même, la qualité des soins chez nos patients. Le C-ARM permettra aussi d'effectuer les interventions sans délai, alors qu'en ce moment plusieurs mois peuvent s'écouler et ainsi soulager la douleur plus rapidement, ce qui contribuera à empêcher une perte d'autonomie secondaire à l'immobilité chez les personnes souffrantes. »

Déjà un autre grand projet en vue!

La Fondation Institut de gériatrie de Montréal est un ambassadeur et un partenaire financier majeur de l'IUGM. Grâce à ses nombreuses levées de fonds (tournois de golf, événements Dégustations-Découvertes, etc.), elle contribue à doter l'IUGM d'appareils à la fine pointe de la technologie, à soutenir la recherche et l'amélioration de la qualité des soins aux personnes âgées. Les prochains événements-bénéfices viseront à mettre en place un laboratoire de recherche clinique sur la **maladie d'Alzheimer**. On y retrouvera un centre de prélèvement ultra moderne, un laboratoire de diagnostic, un laboratoire d'électroencéphalographie ainsi qu'un appartement adaptatif virtuel (et réel) pour mesurer l'effet des thérapies dans un contexte proche du milieu de vie des

patients. Cette année, c'est madame **Monique Jérôme-Forget**, conseillère spéciale chez Osler, Hoskin & Harcourt, qui est présidente d'honneur de la soirée Dégustation-Découvertes du 3 novembre de la Fondation. Les sommes amassées au cours de cet événement seront dédiées à ce projet.

L'IUGM en bref

L'IUGM dispose de 452 lits de courte et de longue durée et d'un centre ambulatoire. Il est le chef de file au Québec dans les pratiques cliniques, les soins spécialisés, la promotion de la santé et le développement des connaissances sur le vieillissement et la santé des personnes âgées. L'IUGM, c'est quelque 1 300 employés, médecins, chercheurs et bénévoles, tous spécialisés dans les soins et les services aux personnes âgées. Notre Centre de recherche est reconnu comme le plus grand de la francophonie. Membre du grand réseau d'excellence en santé de l'Université de Montréal, l'IUGM accueille chaque année des centaines d'étudiants, stagiaires et chercheurs du domaine du vieillissement et de la santé des personnes âgées.

– 30 –

Source : Institut universitaire de gériatrie de Montréal
Information : Frédérique Laurier, service des communications
514 340-2800, poste 3554 (réservé aux médias)

Pour les personnes âgées et leurs proches qui voudraient de l'information sur la clinique, prière de visiter :
<http://iugm.qc.ca/index.php/fr/prof/centreambulatoire/151-gestiondouleur.html>